Coaching individuel

Description

Les formations et compétences spécifiques de nos collaborateurs nous permettent de vous coacher, en fonction de vos besoins, sur les thématiques suivantes

Thèmes

- Affirmation de soi
- Gestion du temps
- Gestion du stress
- Prise de décision
- Résolution de problématiques personnelles et/ou professionnelles
- Leadership
- Communication

Moyens et méthodes

- Entretiens et exercices individuels
- Exposition, expérimentation, jeux de rôles
- Techniques de coaching et apports théoriques issus notamment de l'approche centrée sur la personne, des techniques cognitives et comportementales et de la PNL

Public cible

Toute personne rencontrant un obstacle sur son parcours personnel et /ou professionnel et souhaitant bénéficier d'un éclairage extérieur et des outils afin de pouvoir y faire face

Durée

De 1 à 4 mois (env. 1 entretien hebdomadaire de 1-3h)

Tarif

Elaboration d'une offre sur mesure, sur la base de notre tarif horaire

Renseignements

Amanda Tochet, responsable adjointe
amanda.tochet@codecarriere.ch

Centrale Lausanne
Riponne 3 / CP 6944
1002 Lausanne
Tél. 021 321 00 00
Email : mail@mode-d-emploi.ch
Internet : www.mode-d-emploi.ch

Succursale Payerne
Rte de Grandcour
1530 Payerne
Tél. 026 660 08 25
Fax 026 660 08 29
Email : secretariat.payerne@mode-d-emploi.ch

Centrale Lausanne
Riponne 3 / CP 6944
1002 Lausanne
Tél. 021 321 00 00
Email : mail@mode-d-emploi.ch
Internet : www.mode-d-emploi.ch

Succursale Payerne
Rte de Grandcour
1530 Payerne
Tél. 026 660 08 25
Fax 026 660 08 29
Email : secretariat.payerne@mode-d-emploi.ch